

【文献調査】

How do you make me feel better? Social cognitive emotion regulation and the default mode network

池田 幸樹

廣安 知之

日和 悟

2017年09月08日

1 タイトル

どのように私は気分を良くするのか？社会的認知感情制御とデフォルトモードネットワーク

2 著者

Xie, Xiyao and Bratec, Satja Mulej and Schmid, Gabriele and Meng, Chun and Doll, Anselm and Wohlschläger, Afra and Finke, Kathrin and Förstl, Hans and Zimmer, Claus and Pekrun, Reinhard and others

3 出典

NeuroImage, Vol.134, pp.270-280, 2016

4 アブストラクト

社会的に誘発される認知感情調節は、ウェルビーイングおよび社会的機能にとって重要である。しかし、その脳のメカニズムはあまり理解されていない。社会認知と認知感情の両方の規制がデフォルトモードネットワーク (DMN) の重要な領域に参与していることを考えると、認知感情調節は DMN に依存し、その有効性は社会機能に関連すると仮定した。fMRI 中で、否定的な感情は絵によって誘発され、心理療法士は再評価を用いて短い指示で参加者の感情をダウンレギュレーションするか、単に画像を見るよう指示した。愛着尺度は、社会的機能を測定するために使用された。認知感情調節と対照を比較すると、認知感情調節中に嫌悪感情が正常に減少し、前頭前野および頭頂皮質、前胸部、左頭側頭頂接合部における活性化が高まった。これらの活性は DMN の主要なノードをカバーし、認知感情調節の成功に関連した。参加者のアタッチメントの安全性は、認知感情調節の成功と眼窩前頭皮質の関与の両方と正の相関を示した。さらに、認知感情調節の神経相関の特異性は、心理療法士がいない同じ実験的パラダイムに基づく典型的な感情的自己制御タスクの間、休息時の参加者の DMN 活動および脳活性化との比較によって確認された。本研究の結果は、認知感情調節における DMN の具体的な関与と、認知感情調節とアタッチメント・セキュリティにおける個体差との関連性についての最初の証拠を示す。この知見は、多くの精神神経障害において見出される DMN 機能不全が、認知感情調節の恩恵を受ける能力を損なう可能性があることを示唆している。

5 キーワード

Attachment security, Cognitive emotion regulation, Default mode network, Social emotion regulation, Socially-induced cognitive emotion regulation, Social default mode network

6 参考文献

6.1 感情と社会機能発達の相互作用

[1]Láng, András, Attachment and emotion regulation—clinical implications of a non-clinical sample study, *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, Vol.5, pp.674-678, 2010

6.2 認知感情調節

[2]Gross, James J and Jazaieri, Hooria, Emotion, emotion regulation, and psychopathology: An affective science perspective, *Clinical Psychological Science*, Vol.2, pp.387-401, 2014

[3]Cuijpers, Pim and Berking, Matthias and Andersson, Gerhard and Quigley, Leanne and Kleiboer, Annet and Dobson, Keith S, A meta-analysis of cognitive-behavioural therapy for adult depression, alone and in comparison with other treatments, *The Canadian Journal of Psychiatry* Vol.58, pp.376-385, 2013

6.3 社会的感情制御

[4]Reeck, Crystal and Ames, Daniel R and Ochsner, Kevin N, The social regulation of emotion: An integrative, cross-disciplinary model, *Trends in cognitive sciences*, Vol.20, pp.47-63, 2016

[5]Zaki, Jamil and Williams, W Craig, Interpersonal emotion regulation, *Emotion*, Vol.13, pp.803, 2013

[6]Gross, James J, Emotion regulation: taking stock and moving forward, *Emotion*, Vol.13, pp.359, 2013

6.4 不快情動と他者の言葉による支援

[7]Onoda, Keiichi and Okamoto, Yasumasa and Nakashima, Ken'ichiro and Nittono, Hiroshi and Ura, Mitsuhiro and Yamawaki, Shigeto, Decreased ventral anterior cingulate cortex activity is associated with reduced social pain during emotional support, *Social Neuroscience*, Vol.4, pp.443-454, 2009

6.5 負の影響を弱めるの他者の支援

[8]Gable, Shelly L and Reis, Harry T, Good news! Capitalizing on positive events in an interpersonal context, *Advances in experimental social psychology*, Vol.42, pp.195-257, 2010

6.6 感情調節

[9]Gross, James J, The emerging field of emotion regulation: An integrative review, *Review of general psychology*, Vol.2, pp.271, 1998

6.7 社会認識に関連する脳領域

[10]Adolphs, Ralph, The social brain, neural basis of social knowledge, *Annual review of psychology*, Vol.60, pp.693-716, 2009

6.8 認知感情調節

[11]Berking, Matthias and Ebert, David and Cuijpers, Pim and Hofmann, Stefan G, Emotion regulation skills training enhances the efficacy of inpatient cognitive behavioral therapy for major depressive disorder: a randomized controlled trial, *Psychotherapy and Psychosomatics*, Vol.82, pp.234-245, 2013

[11]Ochsner, Kevin N and Gross, James J, The cognitive control of emotion, *Trends in cognitive sciences*, Vol.9, pp.242-249, 2005

[12]Buhle, Jason T and Silvers, Jennifer A and Wager, Tor D and Lopez, Richard and Onyemekwu, Chukwudi and Kober, Hedy and Weber, Jochen and Ochsner, Kevin N, Cognitive reappraisal of emotion: a meta-analysis of human neuroimaging studies, *Cerebral Cortex*, Vol.24, pp.2981-2990, 2014

6.9 デフォルトモードネットワークについて

[13]Amft, Maren and Bzdok, Danilo and Laird, Angela R and Fox, Peter T and Schilbach, Leonhard and Eickhoff, Simon B, Definition and characterization of an extended social-affective default network, *Brain Structure and Function*, Vol.220, pp.1031-1049, 2015

6.10 デフォルトモードネットワークと情動の関係

[14]Mason, Malia F and Norton, Michael I and Van Horn, John D and Wegner, Daniel M and Grafton, Scott T and Macrae, C Neil, Wandering minds: the default network and stimulus-independent thought, *Science*, Vol.315, pp.393-395, 2007

[15]Broyd, Samantha J and Demanuele, Charmaine and Debener, Stefan and Helps, Suzannah K and James, Christopher J and Sonuga-Barke, Edmund JS, Default-mode brain dysfunction in mental disorders: a systematic review, *Neuroscience & biobehavioral reviews*, Vol.33, pp.279-296, 2009

6.11 痛みの評価と関連する神経処理

[16]Hurter, Sarah and Paloyelis, Yannis and Williams, Amanda C de C and Fotopoulou, Aikaterini, Partners' empathy increases pain ratings, effects of perceived empathy and attachment style on pain report and display, *The Journal of Pain*, Vol.15, pp.934-944, 2014